

安康市森林生态旅游精品线路路书

一、大美秦岭森林生态旅游线路

路线：汉滨区--石泉县--宁陕县

节点：瀛湖风景名胜区、鬼谷岭国家森林公园、上坝河国家森林公园

线路简介：该线路从安康汉滨区出发，途经石泉县，再到达宁陕县，境内的瀛湖风景名胜区、鬼谷岭国家森林公园、上坝河国家森林公园林木葱茏，森林资源丰富，是名副其实的天然氧吧，让游客真正回归绿色、尽享自然，感受青山绿水之美！

1. 瀛湖风景名胜区





【景区简介】

瀛湖是国家 AAAA 级旅游景区、省级风景名胜区、陕西十大美景之一，南水北调中线工程重要的水源涵养地，常年保持国家地表二类水质。主要景点有鸟语花香玉兴岛、神话传说织女石、爱情主题金螺岛、度假娱乐翠屏岛。游客可以通过大坝服务区和翠屏服务区进入景区，乘船游玩。

【交通】

公交：乘 3 路、12 路、5 路、1 路、2 路再转乘 30 路公交车即可到达瀛湖风景区游客服务中心（北门）。

自驾：从安康大道途径月河大桥、G211、瀛湖隧道即可到达瀛湖风景区（北门）。

景区电瓶摆渡车：电瓶摆渡车由大坝游客中心出发至码头（往返），单程价格：3 元/人。

【购物】

大坝码头兴农土特产超市，可购买瀛湖特产。

【娱乐】

安康市首家浮筒式水上运动中心位于瀛湖景区南门翠屏岛，内有天然泳池，开发有水上拖伞、水上摩托艇，水上滚筒、水上飞鱼等水上娱乐项目。

【餐饮住宿】

瀛湖酒店：位于瀛湖景区翠屏岛，是西北唯一滨湖酒店，以四星级标准建造，配备安康首家恒温 28℃ 恒温泳池及富硒七彩汤池。

瀛家耕读：位于唐家链子，由两个区域组成，住宿区共 5 间客房，可满足 10 人的住宿需求，中央空调、网络电视、WIFI 全覆盖；公共配套区集合了会议、读书、冥想、观景、餐厅、厨房等功能，可满足游客的休闲、娱乐需求。

瀛家客栈：是瀛湖景区翠屏岛的精品民宿，共有客房 6 间，设有会客厅、娱乐室、书画室、抄经室、露天观景台、咖啡简餐吧。

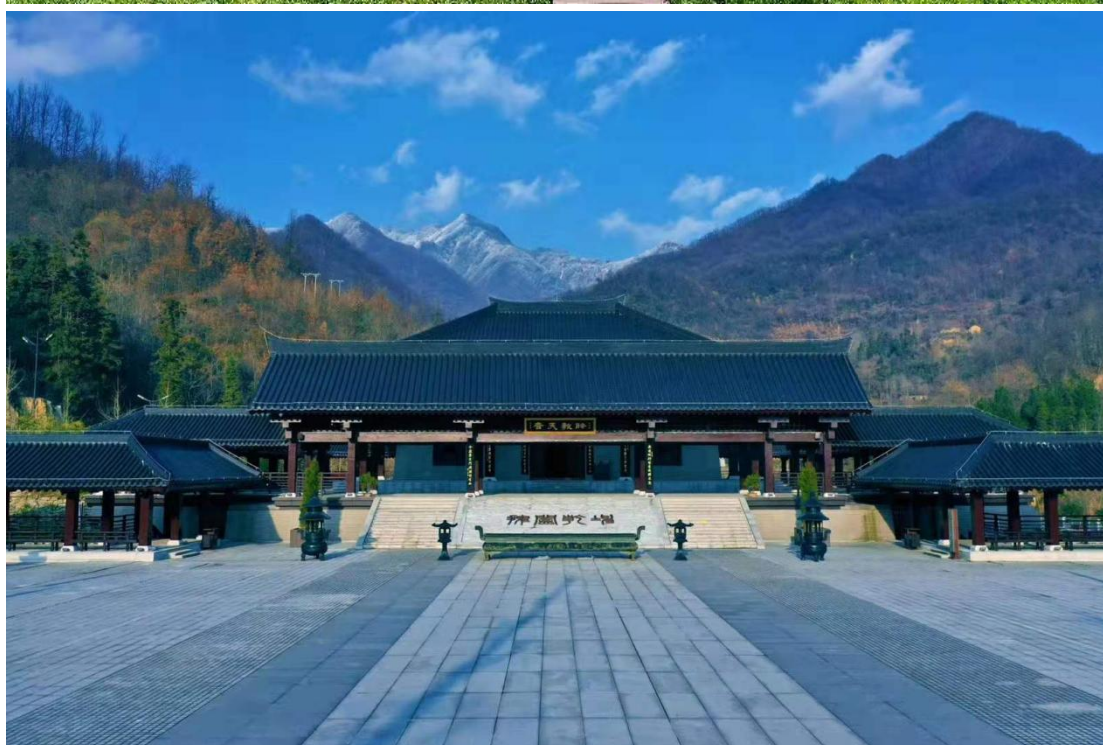
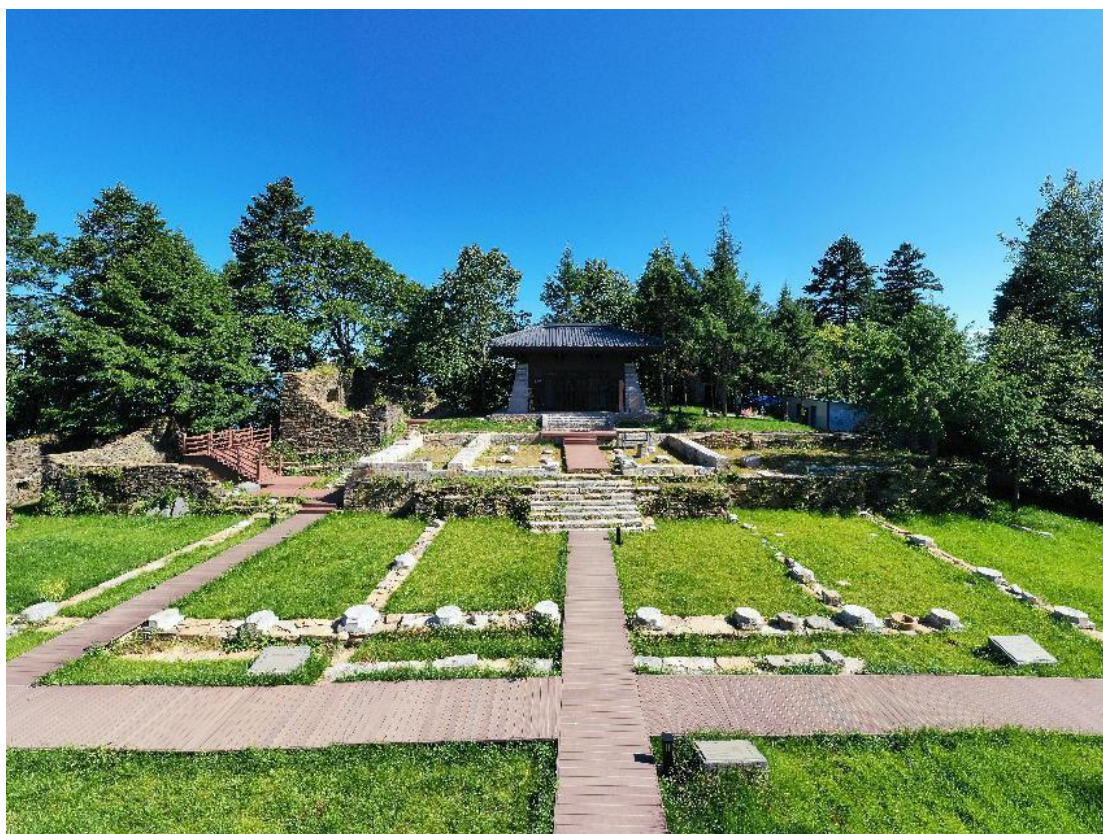
景区周边农家乐：品尝当地野菜、鲜鱼、腊肉、土鸡等特色农家菜，满足您的味蕾。

刘老五鱼庄	13891504528	刘老二客栈	15091556609
渔樵人家	15229557037	云水山庄	18209158786
天然居农庄	13991555991	小蓬莱	15091559992
开心农庄	13991522607	唐府鱼宴	13154033002
聚贤庄	13038909375	江边农家	13991528759

【游玩周边】

距城区较近，可到香溪洞、西城阁、天柱山、高新区桃花源等地游览。

2. 鬼谷岭国家森林公园



【景区简介】

鬼谷岭国家森林公园位于石泉县云雾山镇，国家AAAA级旅游景区，是陕西著名的道教名山，是战国时期著名的思想家、谋略家、纵横学派鼻祖鬼谷子出生、隐居授徒和讲学的地方。鬼谷岭又名云雾山，由鬼谷岭天台观、龙洞沟养生度假区、大溪沟户外徒步探险区3个景区组成，雄奇险峻，主峰被五条苍劲山脉拱托，喻称“五龙捧圣”。山上峰峦叠嶂，谷间碧水幽潭，树木古藤攀缠。这里四季云雾缭绕，原始森林保存完好，自然风光奇绝幽美。

【交通】

大巴：从安康东客运站出发到达石泉汽车站，出站后在石泉县向北路乘坐公交专线可直达景区大门。

自驾：从安康城区上高速，途径十天高速、宁石高速，行驶约50分钟，从云雾山收费站下高速，5公里引线直达景区。

【购物】

鬼谷岭景区内可满足基本生活用品购买需求，20公里外的石泉县城内有多家特产店，可购买木耳、香菇、核桃、板栗、山野菜等土特产。值得一提的是，石泉县蚕桑业历史悠久，“西北第一蚕桑大镇”和“中国蚕桑之乡”也在该县，当地的蚕丝被质量上乘，值得购买。

【娱乐】

景区已建成游客中心、鬼谷岭假日酒店、智山启智门商业街三大集餐饮、住宿、休闲为一体的功能区域，可满足游

客在景区内各节点的娱乐需求。

【餐饮住宿】

鬼谷岭假日酒店位于景区内，是一所集餐饮、住宿、会议、休闲为一体的度假型酒店，建筑面积 9400 余平方米，功能设施完善，可同时接待 200 余名游客。

【游玩周边】

一日游路线可选择鬼谷岭景区+秦巴风情园+石泉古镇；二日游路线可选择中坝大峡谷+中坝作坊小镇+秦巴风情园+鬼谷岭景区；三日游可选择安康瀛湖风景名胜区+鬼谷岭景区+上坝河国家森林公园。

3、上坝河国家森林公园





【景区简介】

上坝河国家森林公园位于秦岭中段南麓,是“省级旅游度假区”,森林覆盖率达98%,是中国中西部最为典型的生物多样性区域。公园分为大沙坝、焦阳沟、胭脂坝、三缸河、平河梁、旬阳坝六大景区,有黑龙湾、猿人谷、三叠瀑布、豆腐石等90多个景点,园内以秦岭河谷风光为主,集森林景观、水体景观和石峰景观于一体。景观晨夕不同,一日气候不齐。环境幽美,气候宜人,冬无严寒、夏无酷暑,是享受森林浴的“天然氧吧”。

【交通】

大巴:从安康东客运站出发到达宁陕汽车客运站,可在宁陕县文化大厦门口或服务路迎宾十字乘坐7路公交车到达终点站上坝河国家森林公园。

自驾:从安康城区上高速,途径十天高速、宁石高速,

行驶约一个半小时，从宁陕收费站下高速，朝县城方向沿关池路继续行驶 30 分钟即可到达上坝河国家森林公园。

【购物】

上坝河国家森林公园内可满足基本生活用品购买需求，宁陕县城内有多家特产店，可购买天麻、猪苓、香菇、板栗、豆腐干等土特产。

【娱乐】

森林公园内有宁陕国际狩猎场和冒险乐园，为喜爱探索冒险的游客提供娱乐服务。胭脂坝蓝莓基地可供游客观赏秦岭地区的珍稀植物，在蓝莓成熟季节可以参与采摘活动，体验田园生活。

【餐饮住宿】

森林公园旅游服务基础设施完备，具备“食、住、行、游、购、娱”旅游六大要素。有特色接待客房 110 间，可同时接待 200 多人入住，400 人就餐。

【游玩周边】

周边有悠然山高山湿地公园、筒车湾 4A 景区、城隍庙、朱鹮野化放飞基地、香菇小镇等景区景点。

二、生态观光森林生态旅游线路

线路：高新区--紫阳县--汉阴县--石泉县

节点：安康桃花源景区、陕西汉阴凤堰古梯田移民生态博物馆、陕西擂鼓台森林公园、石泉县本草溪谷中医药康养度假景区

线路简介：该线路各节点自然风光秀美，景观独树一帜，人文和历史景点众多，可充分体验、感悟，领略大自然风光。

1、安康桃花源景区



【景区简介】

桃花源位于安康高新区新安康大道东段与北环线交汇处，北起北环线，南至新安康大道，东临高新大道，向西延伸至富家河，是安康城区目前最大的公园。园内规划建设了“十里桃林、桃花潭、桃花坞、桃花溪、桃花源广场、桃源洞天、爱心湖、爱心源、桃源露营地、桃然亭、日月湖、幽谷含香”等约 20 处景观景点。通过植物树种优化配置、微地形改造、驳岸生态改造、环境提升与生态修复，发挥“绿色海绵体”功能，打造集防洪调蓄、生态景观、休闲娱乐、旅游、科普教育等功能为一体的“生态休闲城市客厅”。

【交通】

公交：乘坐 8 路、11 路、18 路公交车均可到达桃花源，也可乘坐 20 路公交车在安中高新校区站下车，步行一公里即到达桃花源。

自驾：从安康城区出发，途径安康大道、高新大道（或花园大道）可到达桃花源。

【购物】

桃花源交通便捷，驱车 5 分钟便可抵达天悦奥特莱斯、居然之家，15 分钟到达安康万达广场、天一城市广场等购物商场。

【娱乐】

桃花源以桃花为主要元素，园内种植了 9 个品种 6000 余棵桃树，同时搭配垂柳、廊亭、水车等乡土风貌元素，营造出梦里原乡的氛围，是摄影的绝佳地点；山顶还设有桃源露营地，为露营爱好者提供休闲娱乐场地。

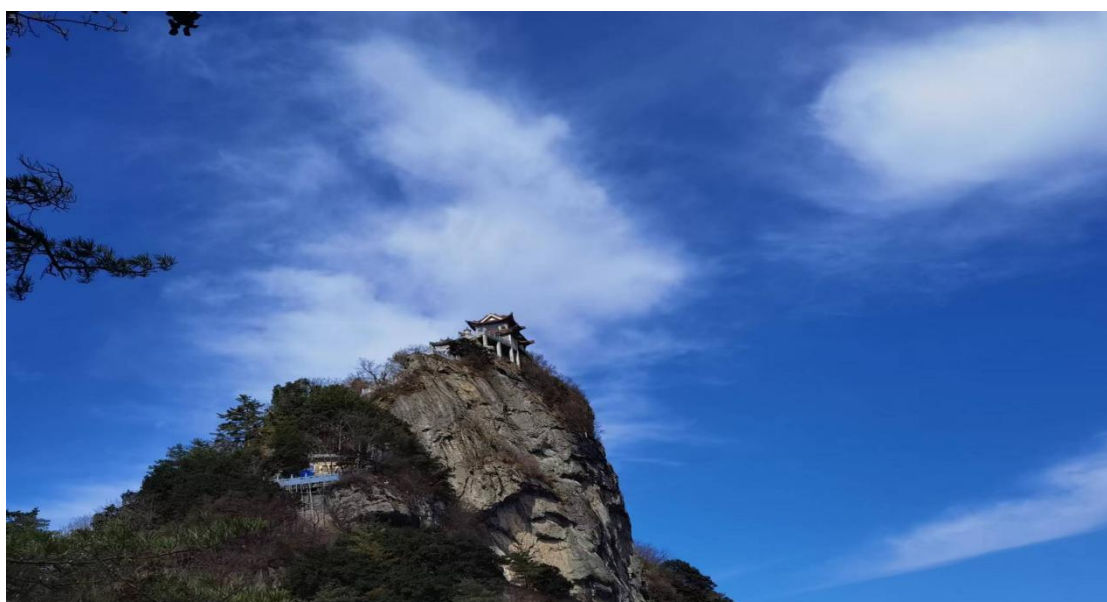
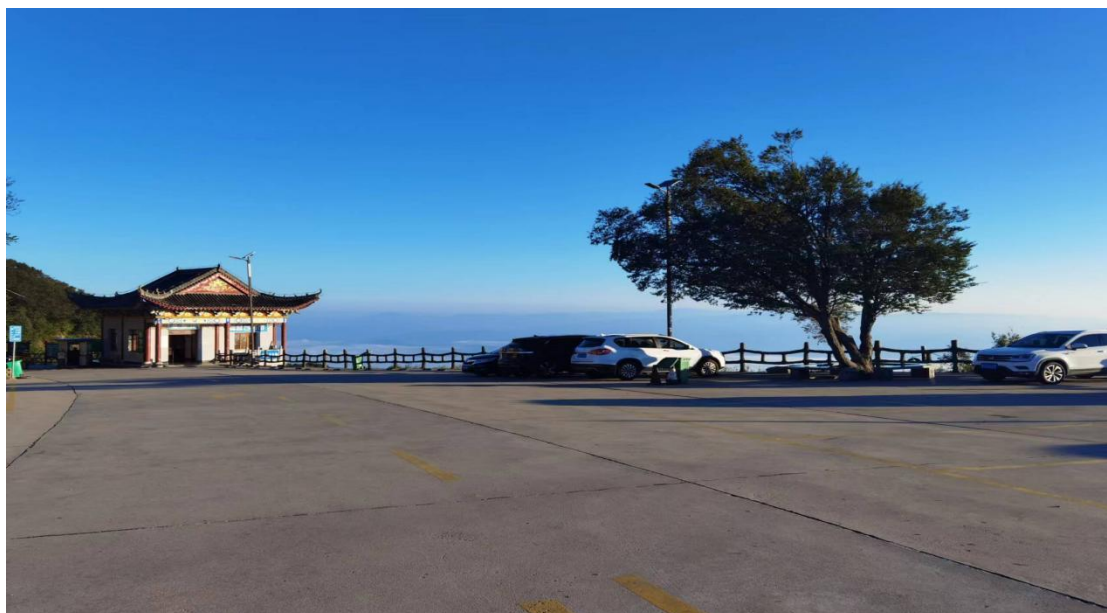
【餐饮住宿】

该公园距高新区核心区域仅 10 分钟车程，周边有瑞斯丽酒店、美豪 R 酒店、新天地酒店、维也纳酒店、莲花小吃城、金洲美食城、高新美食街等，餐饮住宿条件便利。

【游玩周边】

周边有秦巴文化生态公园、北辰公园、生态运动公园、飞地公园、富家河公园、欢乐世界、天一河神街等。

2、陕西省擂鼓台森林公园



【景区简介】

擂鼓台森林公园地处紫阳、汉滨、汉阴三县交界地带，东起莲花峰、南连药王洞、西至黄龙洞、北接龙王沟，总面积 906 公顷。区域内野生植物 2000 余种，野生动物 20 余种，森林覆盖率达到 92%，最高海拔 1891 米。自然景观和人文景观 26 处，是春季踏青、夏季避暑、秋季登高、冬季赏雪的好去处。

【交通】

自驾：从安康城区上高速，途径十天高速，行驶约 30 分钟，从汉阴收费站下高速，沿汉漩路行驶约 45 分钟可到达擂鼓台森林公园。

【购物】

公园内可满足基本生活用品购买需求，也可驾车至紫阳县城购买茶叶、核桃油、苦荞等土特产品。

【娱乐】

公园内主要以欣赏自然风光为主。

【餐饮住宿】

公园内暂不提供餐饮和住宿，可自驾前往紫阳县城或汉阴县城吃饭、住宿。

【游玩周边】

从县城出发，向有南文笔山、梦庄园、任河漂流，向西有五省会馆、紫阳茶山、瓦房茶马古道、焕古古镇，向北有蒿坪镇富硒观光茶园、硒园农庄、乔家大院、显月观等。

3、陕西汉阴凤堰古梯田移民生态博物馆



【景区介绍】

陕西汉阴凤堰古梯田移民生态博物馆景区是中国北方首座开放式移民生态博物馆，是一座“以自然山水为背景，以移民农耕文化为主题，以古梯田为展品，以民风民俗为辅助”，保护和展示原生态生产生活方式和促进村镇科学发展

的开放式生态博物馆，是全国重点文保单位、国家 AAAA 级旅游景区、国家水利风景区、中国美丽田园。景区由凤江梯田、东河梯田、堰坪梯田三大片区梯田组成，景区内云海奇观、三大梯田、黄龙庙、冯家堡子、太平寨、吴家花屋等景观景点，分布有古民居群落 20 多座、古寨堡 20 余处以及自清乾隆年间以来修建的古梯田 1.2 万多亩，是目前秦巴山区考古发现的面积最大、保存最完整的清代古梯田。该地至今仍保留着春季油菜、夏季插秧、秋季水稻的原始农耕方式，凤堰稻作梯田系统被农业农村部公布为第六批中国重要农业文化遗产，是全省第 5 个、陕南唯一的中国重要农业文化遗产，是中国农耕文明的“活化石”，是秦巴山区农业生物和移民文化的“基因库”。

【交通】

大巴：从安康西客运站出发到达汉阴汽车站，站内换乘漩涡镇方向大巴，在老君关站下车即到达景区。

自驾：从安康城区上高速，途径十天高速，行驶约 30 分钟，从汉阴收费站下高速，沿汉漩路行驶约 1 小时 20 分即可到达景区。

【购物】

景区内可满足基本生活用品购买需求，汉阴县城内有多家特产店，可购买有机大米、菜籽油、豆腐干、炕炕馍、魔芋干等土特产。

【娱乐】

景区内定期举办油菜花旅游季、荷香旅游季、稻香旅游

季等系列活动。

【餐饮住宿】

景区内有多家民宿、农家乐，餐饮住宿便利。

【游玩周边】

汉阴县城有文峰塔、明城墙、三沈纪念馆、龙岗公园、汉阴美食街、陕南民俗街、月河湖桥夜景等；北线有双河口三柳田园综合体、双河口古镇、观音河国家湿地公园；南线有城关镇三元村大木坝农旅观光带、陕西汉阴凤凰山国家森林公园；中线可游玩沈氏家训馆、月河无花果采摘园、双乳荷塘。

4、石泉县本草溪谷中医药康养度假景区





【景区简介】

石泉县本草溪谷中医药康养度假景区位于石泉县两河镇，南与西乡县、洋县接壤，西与佛坪县交界，北与宁陕县毗邻，景区依托秦巴山区自然资源、生态和人文背景，以千亩秦巴山区五味子示范种植观光园、科普研学、旅居度假、深度中医康养为主要功能打造中医药旅游康养示范基地；以百亩优质五味子繁育基地为基础，辐射石泉北部五镇适种区发展人工种植万亩五味子基地及林下仿野生抚育基地；开发五味子饮片、五味子果酒、五味子果酱、鲜果保健食品及地方特色食品。

【交通】

自驾：从安康城区上高速，途径十天高速，行驶约 1 小时，从石泉收费站下高速，沿 210 国道行驶约 35 分钟可到达景区。

【购物】

景区内暂不提供购物服务。

【娱乐】

景区内部分区域还未开放，暂时以观景为主。

【餐饮住宿】

景区内暂不提供餐饮及住宿，周边有子午古风酒店和多处农家乐。

【游玩周边】

景区周边有子午梅苑、子午银滩、饶峰驿站、秦巴风情园、石泉古街、燕翔洞、中坝大峡谷、中坝作坊小镇、后柳水乡、雁山瀑布、明星桑海等景区景点。

三、巴山珍稀植物森林生态旅游线路

线路：岚皋县--平利县

节点：岚皋巴山珍稀植物园、南宫山国家森林公园、千家坪国家森林公园。

线路简介：巴山珍稀植物种类繁多，有珙桐、红豆杉、巴山榧树、铁尖油杉、朱栌树、白皮松、红豆树、蜈蚣草等等，成荫的珍稀植物与五颜六色的鲜花相互映衬，让人如同行走在画卷中，如痴如醉。

1. 岚皋巴山珍稀植物园



【景区简介】

岚皋巴山珍稀植物园地处秦巴山区，占地 500 余亩，分设兰花园、竹园、杜鹃园、樱花园、紫薇园、珙桐园、楠木园等专类园 23 个，收集植物品种 200 余种，有珙桐、红豆杉、银杏、红豆、鹅掌楸、柳杉、铁坚油杉、高山杜鹃等 40 余种国家级和省级重点保护珍稀植物。植物园承担着植物迁地保护、引种驯化等科研任务，也为市民、游客提供了一处休闲游览的绿色生态休憩景观空间。

【交通】

自驾：从安康城区上高速，途径银百高速，行驶 30 分钟从岚皋收费站下高速，沿 541 国道行驶 10 分钟即可到达。

【购物】

植物园位于岚皋县城郊，可在县城购买腊肉、魔芋、贡米、蜂蜜等土特产品。

【娱乐】

岚皋巴山珍稀植物园是自然教育基地，可参观、体验。

【餐饮住宿】

驾车 5 分钟到达县城，餐饮住宿便利。

【游玩周边】

从岚皋县城出发，向东有南宫湖、巴人部落、花里荷塘、南宫山景区、桂花袈裟古梯田、南山别院、心海山庄；向西有杨家院子、四季狩猎场、神田草原景区、千层河景区、横溪古镇；向北有岚河漂流、蜡烛山、酆道元广场、金珠岛等。

2. 南宫山国家森林公园



【景区简介】

公园位于岚皋县东部，是巴山深处罕见的古冰川及火山遗址。因主峰并排三峰构成笔架状，又称笔架山，由二郎坪、金顶、火山石、高山栎和莲花寨五大景区组成，集雄、奇、秀、险为一体，有武学馆、宝莲洞、双河古桥和百子洞古文

化遗址等名胜古迹。这里森林环境优美、古树参天、野趣天成，林壑、奇石、溪泉、云海等自然景色优美，知名的景点有仙女石、莲花盆清泉、千年铁坚杉古树等景观。区内有种子植物 1800 多种、野生动物 300 多种，其中珍稀濒危植物有珙桐（中华鸽子树）、红豆杉、麦吊云杉、鹅掌楸、银杏、延龄草、野大豆等，珍贵野生动物有金钱豹、苏门羚、灵猫、金雕、锦鸡、大鲵等。

【交通】

自驾：从安康城区上高速，途径银百高速，行驶 30 分钟从岚皋收费站下高速，沿 541 国道、南宫山旅游公路行驶 50 分钟即可到达。

【购物】

建议游玩 4 小时，提前准备游玩用品，急需时可在公园西 2 公里超市采购。

【娱乐】

山顶有攀岩项目。

【餐饮住宿】

公园向西沿旅游公路 2 公里内有多家民宿、农家乐。

【游玩周边】

景区门票：旺季 100 元、淡季 60 元，带相关证件可享受半价、免票优惠。周边有龙王庙、神仙台、洛河广场、弘一大仙宫、双龙生态景区等。

3. 千家坪国家森林公园



【景区简介】

千家坪国家森林公园位于平利县南部，总面积 2154 公顷，主峰化龙山海拔 2917 米，有“巴山屋脊”之称。公园森林覆盖率达 85%，境内山高林密，水量充足，清澈见底，纯净无污染，春、夏、秋三季雨量充沛，冬季积雪深厚，形成了百瀑峡、天书峡、双龙飞瀑、玉帘飞瀑、黑龙潭瀑布等峡谷景点。这里植物区系具有南北交汇、东西兼容、联系广泛和古老特有属种较多的特点，有种子植物 154 种、761 属、1732 种，蕨类植物 26 科、46 属、114 种，珙桐、巴山冷杉等多种国家重点保护的珍稀树种。林内百兽隐灵，哺乳类 78 种，隶属 7 目 22 科，鸟类 141 种，隶属 13 目 30 科，两栖类 14 种，隶属 2 目 6 科，爬行类 19 种，隶属 2 目 7 科，国家重点保护的野生动物有云豹、小灵猫、金猫、林麝、斑羚、红腹角雉、勺鸡、白冠长尾雉、红腹锦鸡、大鲵等。

【交通】

自驾：从安康城区出发，途径麻安高速、安来高速，行驶约 1.5 小时在镇坪收费站下高速，沿竹溪河路、541 国道继续行驶 1 小时即可到达。

【购物】

景区内可满足基本生活用品购买需求，也可自驾前往平利县或者镇坪县城购买菊花、党参、黄连、当归、天麻、百药王蜂蜜等土特产。

【娱乐】

景区在旺季每周末有篝火晚会。

【餐饮住宿】

景区周边有天一山庄酒店、龙华酒店、龙森酒店、喜来登宾馆，沿途有韩仙农家乐、农家百味、水岸人家农家乐、童家大院民宿坊等。

【游玩周边】

景区门票 70 元，7、8 月份为最佳游玩期，10 月至次年 3 月可观赏美丽雪景。周边有天书峡景区、兰池、八仙悟真观、正阳大草甸、化龙山自然保护区、平利县翘翘水景区及飞渡峡景区景点等。